

Sommer Training 2017

Angebot für Kids und Junioren des TC Schötz



Kids Tennis

- Tennisunterricht in einer Gruppe von Kids ab 5 Jahr.
- Ort: TC Schötz
- Leitung: Esther Markestein
- Ziel: Vorbereitung für auf dem grossen Spielfeld mit langsamere Tennisbälle, möglich längere Ball Abwechseln und mehr Spass. Athletische Fähigkeiten werden weiterentwickelt.
- Kosten pro Person:
- | Gruppen | 3-er | 4-er |
|----------------------|-------------|-------------|
| 16 Trainings à 60min | Fr. 345,- | Fr. 260,- |
- 5-er und 6-er Gruppe auch möglich. Kosten werden angepasst nach Teilnehmerzahl.
- Trainingszeiten: Montag, Mittwoch Donnerstag zwischen 15:00 – 19:30.
- **16 Trainings** à 60min, Start 10 April bis Oktober 2017. Kein Training am Pfingstmontag, in den Auffahrt- und Sommerferien

Junior Training

- Tennisunterricht in einer 3-er oder 4-er Gruppe
- Ort: TC Schötz
- Leitung: Esther Markestein
- Kosten pro Person:
- | Gruppen | 3-er | 4-er |
|----------------------|-------------|-------------|
| 16 Trainings à 60min | Fr. 345,- | Fr. 260,- |
| 16 Trainings à 90min | Fr. 520,- | Fr. 390,- |
- Trainingszeiten: Montag, Mittwoch Donnerstag zwischen 15:00 – 19:30.
- **16 Trainings** à 60min oder 90min, Start 10 April bis Oktober 2017. Kein Training am Pfingstmontag, in den Auffahrt- und Sommerferien

Wettkampf Training

- Tennisunterricht in einer 3-er oder 4-er Gruppe, die Wettkämpfe bestreiten wollen
- Ort: TC Dagmersellen oder TC Schötz
- Leitung: Esther Markestein
- Trainingszeiten: Montag - Mittwoch- Donnerstag
- Teilnahme am Konditions-Training wird empfohlen
- Kosten pro Person:
- | Gruppen | 3-er | 4-er |
|----------------|-------------|-------------|
| | Fr. 1040,- | Fr. 780,- |
- **32 Trainings** à 90min (2 x 90 min). Start 10 April bis Oktober 2017. Kein Training am Pfingstmontag, in den Auffahrt- und Sommerferien

Kondition Training

- Bewegung-, Lauf-, Koordination-, Schnellkraft-, Geschwindigkeit Training
- TC Dagmersellen oder TC Schötz
- Leitung: Esther Markestein
- Trainingszeiten: Mittwoch oder Freitag zwischen 17:30 – 19:30 Uhr
- Kosten pro Person:

Gruppen	6-er	7-er	8-er
	Fr. 150,-	Fr. 128,-	Fr. 112,-
- **15 Trainings** à 60min, Start 10 April bis Oktober 2017. Kein Training am Pfingstmontag, in den Auffahrt- und Sommerferien

Privat Training

- Tennisunterricht mit 2 Personen oder 1 Person.
- Ort: TC Schötz
- Leitung: Esther Markestein
- Kosten: 60 Minuten Fr. 60
- Trainingszeiten: Nach absprachen
- Kein Training am Pfingstmontag, in den Auffahrt- und Sommerferien

Gruppeneinteilung: Gruppen werden nach Spielstärke gebildet

Allgemein: Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Bis die TC Schötz Plätze geschlossen sind, findet
das Training in Dagmersellen statt.

Anmeldeschluss: **20.03.2017**

Fragen & Anmeldungen: Esther Markestein, Fülenbacherstr. 16, 4624 Härkingen

Email: emarkestein@hotmail.com, Mobil: 076 / 722 15 15

Anmeldeformular Kids und Junior Sommer Training 2017 TCS



Ich melde mich gerne für folgendes Sommer Training an:

- Kids Training 60min Training
- Junioren Training 60min Training 90min Training
- Wettkampf Training 2 x 90min Training
- Kondition Training 60min Training Mittwoch Freitag
- Privat Training 60min Training

Gewünschte Gruppengrösse: 3er 4er

Gewünschter Tag: _____ und _____

Gewünschte Zeit: _____ und _____

Bitte mehrere Möglichkeiten ausfüllen!

- Ich möchte gerne 2 Trainings pro Woche absolvieren (Für ambitionierte Spieler empfohlen).

Anmelden bis 20 März 2017 bei Esther Markestein

Name: _____ Vorname: _____

Adresse: _____

Geburtsdatum: _____ Ich spiele seit _____ Jahren Tennis

Email: _____

Telefon / Natel: _____

Bemerkungen: _____

Ich kann absolut nicht trainieren am: _____

Datum + Unterschrift (Eltern) _____