

Tennis Tage – The Champ

03.04– 05.04.2018 TC Dagmersellen

Frühlingsferien, die beste Zeit um ein paar Tagen Tennis zu spielen!
Möchtest du in einer kurzen Zeit dein Tennisniveau verbessern?
Dich vorbereiten für die Sommer Saison?
Ich biete für alle Kids und Junioren 3 Angebote an:



Kid Champ (Kids ab 6 Jahr, Stage Rot und Anfang Stage Orange)

3 Tage à 1,5 Stunden, zwischen 10:30 – 12:00

- Tennis-, Konditions- und Koordination Training mit viel Spaß und Freude (Kids Tennis)
- Erweitern und Ausfeilen der Technik & Taktik

Kosten: 60 CHF pro Person

Junior Champ (Junioren ab 9 Jahr, Stage Grün und letzte Challenge Stage Orange)

3 intensiv Tage à 2 Stunden, zwischen 12:30 – 14:30

- Tennis-, Taktik-, Mental- und Konditionstraining
- Einzel- & Doppeltraining mit viel Spaß und Freude

Kosten: 80 CHF pro Person

The Champ (Junioren ab 12 Jahr)

3 intensiv Tage à 3 Stunden, zwischen 15:00 – 18:00

- Tennis-, Taktik-, Mental-, Konditions- und Krafttraining
- Beratungen und Coaching

Kosten: 120 CHF pro Person

Anmeldeschluss: 25.03.2018

Esther Markestein, Fülenbacherstrasse 16, 4624 Härkingen

Natelnr: 076-722 15 15, Email: emarkestein@hotmail.com

Weitere Info: www.em-tenniseffect.jimdo.com



Ich melde mich gerne für die intensiven Tage in Dagmersellen an

Kids Champ

Junior Champ

The Champ

Name: _____ Vorname: _____

Natelnr: _____

E-Mail: _____

Geburtsdatum: _____ Ich spiele seit _____ Jahren Tennis

Ich kann alle Tage teilnehmen:

Ja

Nein

Datum: _____ Ort: _____

Unterschrift (Eltern): _____